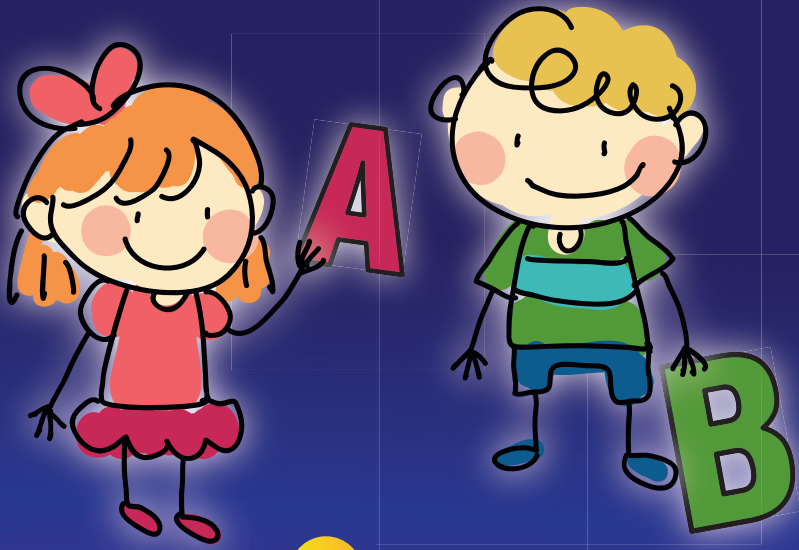




LIIKUMA KUTSUV KOOL

A

HÜPPA 10 KORDA NII KÕRGELE, KUI SUUDAD.

B

ASTU KÜLG EES 20 SAMMU NING
HÜPPA KÜLG EES TAGASI.

C

HÜPPA PAREMAL JALAL 10 KORDA.

D

JOOKSE LÄHIMA UKSE JUURDE NING TAGASI.

E

PANE KOOLIKOTT SELGA NING MATKA
KLASSIS RINGI NII, ET KÕNNID LÄBI KÕIK
PINKIDE VAHEKÄIGUD.

F

PUUDUTA VÕIMALIKULT KIIRESTI KÕIKI
KLASSIS OLEVAID ROHELISI ASJU.

G

HÜPPA 10 KORDA ÕHKU VIIES KÄED JA
JALAD VÕIMALIKULT LAIALI.

H

PUUDUTA VÕIMALIKULT KIIRESTI KÕIKI
KLASSIS OLEVAID KOLLASEID ASJU.

I

SEISA PAREMAL JALAL, SULGE SILMAD
NING LOE AEGLASELT 10NI.

J

SEISA VASAKUL JALAL, SULGE SILMAD
NING LOE AEGLASELT 10NI.

K

TEE 12 MARSISAMMU VABALT VALITUD
SUUNAS. TULE SELG EES MARSSIDES TAGASI.

L

HÜPPA NÄHTAMATU HÜPPENÖÖRIGA
20 HÜPET.

M

TEE 10 KÜKKI NII KIIRESTI, KUI SUUDAD,
MINNES VÕIMALIKULT MADALALE.

N

VALI LAUD NING POE SELLE
ALT VÕIMALIKULT KIIRESTI LÄBI.

O

KÕNNI SELG EES 7 PIKKA
SAMMU NING SÖRGI TAGASI.

P

LIIGU GALOPP-SAMMUGA ESMALT ÕPETAJA
LAUA JUURDE, SEEJÄREL OMA PINGI
JUURDE, SIIS UKSE JUURDE NING TAAS
POSTRI JUURDE TAGASI.

Q

PÜÜA TÕSTA VARVASTE ABIGA MAAS OLEVAT
PLIIATSIT. MÕLEMA JALAGA 3 KATSETUST.

R

PUUDUTA VÕIMALIKULT KAUGEL
ASUVAT 5 LAUDA JA 4 TOOLI.

S

PAINUTA ETTE NING PUUDUTA
VARBAID 12 KORDA.

Š

ISTU KORRAKS VÄHEMALT 6 ERINEVA
TOOLI PEALE NING LIIGU OMA LAUA
JUURDE TAGASI.

Z

LIIGU VÕIMALIKULT KIIRELT OMA
KOHALE, ISTU KORRAKS TOOLILE NING
LIIGU POSTRI JUURDE TAGASI.

Ž

ÜRITA TAHA KALLUTADES 5 KORDA ÄRA
PUUDUTADA OMA MÕLEMAD KANNAD.

T

PUUDUTA SINUST KÕIGE KAUGEMAL ASUVAT
SEINA JA TULE KIIRESTI TAGASI.

U

PANE ÕPIK PEA PEALE NING KÕNNI 8 SAMMU
NÄGU EES NING 8 SAMMU SELG EES.
ÄRA KÄTEGA ÕPIKUST KINNI HOIA!

V

KORDA EELMISE TÄHE JUURES TEHTUD
TEGEVUST.

W

LIIGU VABALT VALITUD SUUNAS 10 SAMMU
PÄKKADEL NING 10 SAMMU KANDADEL.

Õ

TEE 10 VÕIMALIKULT SUURT KÄTERINGI.

Ä

HÜPPA VASAKUL JALAL 10 KORDA.

Ö

JOOKSE KÕIGE KAUGEMA
AKNANI NING TAGASI.

Ü

HÜPLE ÜHE KOHA PEAL NING TEE SELJA
TAGA 8 KÄTEPLAKSU.

X

KEERUTA 5 TIIRU ÜMBER ENDA.

Y

KÕNNI PÕLVI VÕIMALIKULT KÕRGELE
TÕSTES 10 SAMMU NING KÕNNI
RAHULIKULT SELG EES TAGASI.



TARTU ÜLIKOO
liikumislabor



HASARTMÄNGUMAKSU
NÕUKOGU



SOTSIAALMINISTEERIUM



HARIDUS- JA
TEADUSMINISTEERIUM