



HARIDUS- JA  
TEADUSMINISTEERIUM



TARTU ÜLIKOOL



TARTU ÜLIKOOL  
liikumislabor



**Liikuma Kutsuva Kooli sügisseminar**  
**"Liikuma kutsuv koolikultuur – kelle käes on võti?"**  
**8.-9. oktoobril 2024 Pärnus**

**8. oktoober**

8.30-9.30 Osalejate saabumine ja tervituskohv

9.30-11.15 Sügisseminari avamine ja avaettekanded

- Tervitused: [Tartu Ülikool](#), [Haridus ja Teadusministeerium](#), [TÜ liikumislabor](#)
- Ettekanne: [Alo Lõoke](#), [SA Liikumisharrastuse kompetentsikeskus](#)
- "Koolipäeva disain, miks muuta toimivat ajakava?" – [Mari-Liis Sults](#), [Tallinna Kunstigümnaasium](#)
- Liikuma Kutsuv Gümnaasium: [Raino Liblik](#), [Mustamäe Riigigümnaasium](#)

11.30-12.15 Töötoad I

- [Peaasi.ee](#) kutsub kaasa mõtlema – kuidas põimida vaimset tervist ja liikumist? – [Minna Sild](#), [Peaasjade keskuse nõustaja, koolitaja ja projektijuht](#)
- Istumisaja katkestamine ja aktiivse ainetunni tegevused gümnaasiumiastme ainetundides – [Ann Aruvee ja Karoliina Tõnisson](#), [Tallinna Järveotsa Gümnaasium](#)
- Istumisaja katkestamine ja liikumisega lõimitud õppetegevused I kooliastme ainetundides – [Kerli Oks](#), [Vinni-Pajusti Gümnaasium](#)
- Koostöö lapsevanematega – kas üks võtmetest? Mida näitavad uuringud? – [Evelin Mäestu](#), [TÜ liikumislabor](#)
- Liikumisõpetus – uus ainekava on koolidesse jõudnud. Koolide kogemuslood – [Kärt Tõnisson](#), [Püha Johannes Kool](#) ja [Linda Marii Aljasmäe](#), [Gustav Adolfi Gümnaasium](#)

12.30-13.15 Töötoad II

- Koolijuhilt koolijuhile: kooli päevakava muutused – kuidas protsessi juhtida? – [Kristi Mumm](#), [Tartu Forseliuse Kool](#)
- Liikumisrõõm II-III kooliastme ainetundides – [Liis Viru](#), [Tallinna Kunstigümnaasium](#)
- Kuidas ühendada aktiivne ja turvaline koolitee? – [Marika Luik](#), [Sirli Tallo](#) ja [Eve-Mai Valdna](#), [Transpordiamet](#); [Helen Maripuu](#), [Audru Kool](#)
- Liikumisõpetus – uus ainekava on koolidesse jõudnud. Koolide kogemuslood – [Gerli Odrusk](#), [Nõo Põhikool](#) ja [Evaliis Seiler](#), [Tartu Veeriku Kool](#)

- Kõnniloeng: aktiivne ja keskkonnasõbralik koolitee – Eeva Kirsipuu-Vadi, Roheline kool / Tartu loodusmaja

13.15-14.15 Lõuna

14.15-15.15 Töötoad III

- Nutivabaks kooliks I – Kadri Vahula, Rakvere Reaalkool ja Kristi Reisenbuk, Vääna Mõisakool
- Õpetajate liikumisrõõm – Riin Massur ja Ene Põldaru, Puhja Kool; Kristel Paju ja Kaari Maidle, Kuressaare Nooruse kool
- Milline koolihoov kutsub liikuma? – Margit Kagadze, Kärdla Kool ja Deivi Šadeiko, Laupa Põhikool
- LKK kommunikatsioon – kellele ja kuidas? – Reelika Virma ja Linda Wrobel, Raasiku Kool; Kertu Torn ja Jane Reiljan-Prätz, Vastseliina Gümnaasium
- KOVi ja koolide liikuma kutsuv koostöö – Triin Varek, Rakvere Linnavalitsus; Katrin Krause, Harku Vallavolikogu ja Janne Tomberg, Harku Vallavalitsus
- Praktiline töötuba õuesõppe võimalustest III kooliastmes – Kristi Lõbu, Illuka Põhikool
- Õues õppimise rõõm I kooliastmes – Triin Tähepõld, Uulu Põhikool

15.30-16.30 Töötoad IV

- Õuevahetund iga ilmaga – miks ja kuidas? – Eddi Tomband, Vääna-Jõesuu Kool ja Merike Tiidrus, Kohila Gümnaasium
- Kuidas programmide rohkuses ellu jääda? – Maria Toom ja Anu Peri-Leopard, Gustav Adolfi Gümnaasium; Katrin Martinfeld ja Kaja Simisker, Antsla Gümnaasium
- Nutivabaks kooliks II – Pirgit Purju ja Kadri Lepik, Tallinna Lilleküla Gümnaasium; Toomas Jüris, Saarepeedi Kool
- Tugev tiim kui muutuste võti Liikuma Kutsuva Kooli teekonnal – Tiia Lepik, Miina Härma Gümnaasium ja Leila Merilo, Tõrvandi Kool
- Mängujuhtide süsteem meie koolis – Ülle Närska, Puhja Kool ja Reelika Virma, Raasiku Kool
- Erinevad viisid liikumise integreerimiseks õues toimuvasse ainetundi – Siim Tõnisson, Tallinna Pelgulinna Riigigümnaasium ja Lodijärve Kool

16.45-17.30 Ühisvunk “Kuidas ennast liikumises hoida?” – Raimo Ülavere, juhtide, meeskondade ja sportlaste koolitaja

19.00-23.00 Õhtune programm – võtame kokku töise seminaripäeva, liigutame end kõrvaklapidiskol, mängime mälumängu ja laseme heal toidul end rõõmustada.

## 9. oktoober

8.00-8.45

- Hommikujooga – Aura Mengel, Janne Ristimetsa Tantsustuudio

9.30-10.30

- Orienteerumismäng – Reene Tammearu, Pärnu Kuninga Tänav Põhikool
- Aktiivse ainetunni vahendite meisterdamine I – Reelika Kiivit ja Karmen Moont, TÜ liikumislabor

- Pärnu Vanalinna Põhikooli külastus (osaleja enda organiseeritud transport)

10.45-11.45

- Aktivse ainetunni vahendite meisterdamine II – [Reelika Kiivit ja Karmen Moont, TÜ liikumislabor](#)

11.00-12.00 koolikülastused (osaleja enda organiseeritud transport)

- Pärnu Vanalinna Põhikool
- Pärnu Kuninga Tänav Põhikool
- Pärnu Rääma Põhikool

12.30-13.30 koolikülastused (osaleja enda organiseeritud transport)

- Pärnu Kuninga Tänav Põhikool
- Pärnu Rääma Põhikool