



MAHT: 8 akadeemilist tundi

Õppides teadlikult ja motiveeritult, saab õpilane huvid ja oskused, mis hoiavad teda liikumas nii praegu kui tulevikus. Kiusamine koolis aga kahjustab nii õppimist kui heaolu. Koolituselt lahkud plaaniga, kuidas kiusamist ennetada ja kiusamisjuhtumeid tõhusalt peatada.

Kiusamise ennetamise praktikad liikumisõpetuses

Koolitus liikumisõpetuse ja kehalise kasvatususe õpetajale

KOOLITUS TOIMUB TELLIJA RUUMIDES, HÄSTI SOBIVAD LIIGUTATAVATE ISTEKOHTADEGA JA PAARI TÖÖLAUAGA TÖÖTSOONID

Koolitusel õpitakse:

- mis on kiusamine,
- kuidas seda ennetada koostöiste ja turvaliste suhete kujundamise abil,
- millised on esmased põhimõtted kiusamisjuhtumisse sekkumisel ja juhtumi tõhusal lahendamisel.
- kuidas kiusamisjuhtumisse sekkuda ning seda tõhusalt peatada.

Koolituse lõpuks on igal osalejal plaan, kuidas oma õpilastega kiusamist ennetada ja juhtumeid tõhusalt peatada.

Koolitus on seotud liikumisõpetuse ainekava kõigi õpitulemustega, sest ainult turvalises keskkonnas saab õpilane uusi oskusi ja teadmisi omandada.

Liikumisõpetuse ainekavast on koolitus otseselt seotud valdkonnaga

VAIMNE JA KEHALINE TASAKAAL: õpilane mõistab, kuidas vaimset ja kehalist tasakaalu soodustavad ja emotsioonide juhtimist toetavad tegevused mõjuvad tema heaolule ja aitavad toime tulla pingeliste olukordadega.

Üldpädevuste toetamine:

- õpitu aitab toetada õpilaste suhtlus-, enesemääratlus-, sotsiaalset ja väärtuspädevust.

Koolitusi
korraldab:

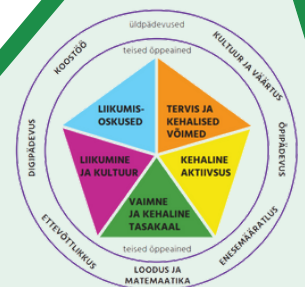


**KIUSAMISVABA
KOOL** KiVa programmi esindaja Eestis



Liikumisõpetus

Mitmevälgsed oskused ja liikumisrõõm kogu eluks!



Koolituse tellimine ja hinnainfo Tartu Ülikooli liikumislaborilt:

Kadi Rutens, kadi.rutens@ut.ee