



MAHT: 4 akadeemilist tundi

Õppides teadlikult ja motiveeritult, saab õpilane huvid ja oskused, mis hoiavad teda liikumas nii praegu kui tulevikus. Kiusamine koolis aga kahjustab nii õppimist kui heaolu.

Koolitusel tutvud kiusamise olemuse ja eripäradega, õpid märkama ohukohti ning ennetama olukordi, mis võivad kiusamiseni viia.

Lisaks saad kaasa just liikumisõpetusse sobivad sekkumisviisid.

Kiusamise ennetamise ABC liikumisõpetuses

Koolitus liikumisõpetuse ja kehalise kasvatususe õpetajale

KOOLITUS TOIMUB TELLIJAJA RUUMIDES, HÄSTI SOBIVAD
LIIGUTATAVATE ISTEKOHTADE JA PAARI TÖÖLAUAGA TÖÖTSOONID

Koolitusel õpitakse:

- mis on kiusamine,
- kuidas seda ennetada grupis koostöiste ja turvaliste suhete kujundamise abil,
- millised on esmased põhimõtted kiusamisjuhtumisse sekkumisel ja juhtumi tõhusal lahendamisel.

Koolitus on seotud liikumisõpetuse ainekava kõigi õpitulemustega, sest vaid turvalises keskkonnas saab õpilane uusi oskusi ja teadmisi omandada.

Liikumisõpetuse ainekavast on koolitus otseselt seotud valdkonnaga **VAIMNE JA KEHALINE TASAKAAL**: õpilane mõistab, kuidas vaimset ja kehalist tasakaalu soodustavad ja emotsioonide juhtimist toetavad tegevused mõjuvad tema heaolule ja aitavad toime tulla pingeliste olukordadega.

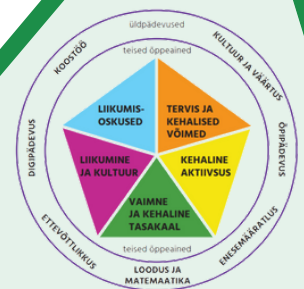
Üldpädevuste toetamine:

- õpitu aitab toetada õpilaste suhtlus-, enesemääratlus-, sotsiaalset ja väärtuspädevust.

Koolitusi
korraldab:



**KIUSAMISVABA
KOOL** KiVa programmi esindaja Eestis



Liikumisõpetus

Mitmekülgsed oskused ja liikumisrõõm kogu eluks!

Koolituse tellimine ja hinnainfo Tartu Ülikooli liikumislaborilt:

Kadi Rutens, kadi.rutens@ut.ee