



MAHT: 4 akadeemilist tundi

Õppides teadlikult ja motiveeritult, saab õpilane huvid ja oskused, mis hoiavad teda liikumas nii praegu kui tulevikus.

Liikuva ja terve inimese kujunemisel mängivad olulist rolli ka lõdvestumise, taastumise ja emotsioonide juhtimisega seotud teadmised ja oskused, millest on kahtlemata abi ka igapäevastes olukordades. Õpetades neid oskusi koolis, annad lastele võimaluse luua seosed õpitava ja väljaspool tunde toimuva vahel.

Lõõgastavad mängud liikumisõpetuses

Koolitus liikumisõpetuse ja kehalise kasvatuse õpetajale,
samuti lasteaedade rühma- ja liikumisõpetajatele

KOOLITUSEL TEHAKSE LÄBI PRAKTILISI LÕÕGASTAVAID MÄNGE,
MILLE PEAMINE SIHTRÜHM ON I KOOLIASTE JA LASTEIALAPSED.
KOOLITUSKOHA SAATE KOKKU LEPPIDA KORRALDAJAGA.

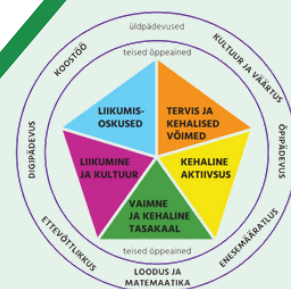
Koolitus on seotud liikumisõpetuse ainekava õpitulemustega valdkonnast:
VAIMNE JA KEHALINE TASAKAAL: õpilane mõistab, kuidas vaimset ja kehalist tasakaalu soodustavad ja emotsioonide juhtimist toetavad tegevused mõjuvad tema heaolule ja aitavad toime tulla pingeliste olukordadega.

Üldpädevuste toetamine: üldpädevustest on koolitus seotud peamiselt enesemääratluspädevusega.

Koolitusi viib läbi Katrin Helendi, kes on kogumiku "Lõõgastavad mängud" koostaja.

Tutvu kogumikuga:

www.liikumakutsuvkool.ee/
loogastavate-mangude-kogumik



Liikumisõpetus

Mitmekülgsed oskused ja liikumisrõõm kogu eluks!