



**MAHT:
8 tundi**

Õppides teadlikult ja motiveeritult, saab õpilane huvid ja oskused, mis hoiavad teda liikumas nii praegu kui tulevikus.

Õpilaste koostööoskusi arendades annad neile olulised oskused kogu eluks. Kuidas aga teha seda liikumisõpetuses?

Koostööoskuste toetamine liikumisõpetuses

Koolitus liikumisõpetuse ja kehalise kasvatususe õpetajale

KOOLITUS TOIMUB KOOLIKESKKONNAS, VÕIMLAS, HOOVIS –
VASTAVALT KOKKULEPPELE

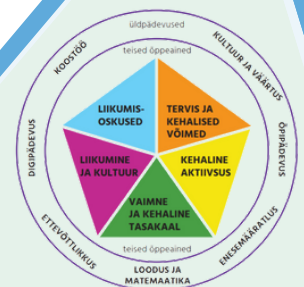
Koostööoskuste arendamine aitab:

- suurendada õpilaste loovust ning probleemilahendamis- ja piirideta mõtlemise oskust;
- kaasata liikumisse kõik õpilased olenemata kehalistest võimetest;
- tekitada hoolivama ja arvestavama õhkkonna klassis;
- luua positiivse õpikeskkonna, kus on lõimitud liikumine ja koostöö kui üks olulisi oskusi eluks.

Koolitus on seotud liikumisõpetuse ainekava õpitulemustega kõigist valdkondadest, kuna koolituse peamises fookuses on erinevad koostööd toetavad õpimeetodid, mis aitavad õpetajal kujundada liikumisõpetuse tunde mitmekesisemaks, kaasavamaks ja koolistressi maandavamaks.

Üldpädevuste toetamine: koostööoskuste arendamine liikumisõpetuses on otseselt seotud suhtlus-, sotsiaalsete ja enesemääratluspädevusega.

**Koolitusi viib läbi meeskonnatreener
Margus Pihlakas**



Liikumisõpetus

Mitmekülgsed oskused ja liikumisrõõm kogu eluks!