

KUIDAS OMAVALITSUS SAAB TOETADA LASTE LIIKUMISVÕIMALUSI?



TUGI KOOLIDELE

LIIKUMIS-
ÕPETUS

Koolihoovide kujundamise tugi, et hoovid pakuksid eri vanuses lastele tegutsemisvõimalusi nii vahetundides, õuesõppes kui vabal ajal.

Tugi **mängu-, spordi- ja elustiilialade vahendite soetamisel** (pallid, tõuke-rattad, hüpitsad, kettagolf, tasakaalulint jms), mis sobivad nii liikumisõpetuse tundi kui vahetundi.

Koolide **renoveerimisel ja ehitamisel** juba lähteülesandes **liikuma kutsuva koolimaja ja -hoovi** põhimõtetega arvestamine.

Koolipäeva ülesehituse muutmise ja aastaringsete õuevahetundide soodustamine, nt koolibussi- või ühistranspordi-graafikute kujundamisega.

Kehalise kasvatuse õpetajatele täiendkoolituste pakkumine uue ainekava elluviimiseks.

Klassi- ja aineõpetajatele **täiendkoolituste pakkumine aktiivsete ainetundide ja õuesõppe** soodustamiseks.

Tugi **õuesõppevahendite soetamisel** ja ilmastikukindlate õuesõppealade rajamisel.

Kooliümbruse kujundamine **aktiivset kooliteed soodustavaks**: parkimine ja peatumine koolihoonest kaugemal, turvalised ülekäigud, rattateede võrgustiku arendamine.

Õpetajate heaolu ja koostöö toetamine nt ühistreeningute, matkadena.

Koolipere tervise, õpivõime ja heaolu sihiks võtnud **koolide tunnustamine**: see lisab kindlustunnet, et koolipidaja väärustab liikumissõbralikuks kooliks kujunemist.

Piirkondlikud **haridusfestivalid ja koolidevahelised kohtumised** kogemuste vahetamiseks ja oskuste õppeks.

AINETUND
KOOLITEE
HEAOLU JA KOOSTÖÖ

ELANIKE HARJUMUSTE JA VÄLIRUUMI KUJUNDAMINE

Liikumise ja tervise sidumine omavalitsuse **arengusuundade ja lähteülesannetega** tervishoiu, planeeringute, hariduse ja transpordi valdkonnas.

Liikuvusvõimaluste loomine, lähtudes aktiivse ja turvalise liikuvuse põhimõtetest, sh rattaparklate rajamine, kõnniteeäärte tasandamine, turvalise ala loomine koolide ümbruses, kooli- ja tööteekondadega arvestamine.

Elanike aktiivse eluviisi toetamine väliruumivalikutega, sealhulgas **koolihoovide** kujundamine kogukonnale avatud **aktiivse vaba aja keskkondadeks**.

Ühiskonna normide suunamine – omavalitsus saab olla **eeskujuks** liikuma kutsuvate töökohtade abil ja isiklike eeskujudena.