

KUIDAS SAAB OMAVALITSUS TOETADA LASTE LIIKUMISVÕIMALUSI?



TUGI KOOLIDELE

Koolipere tervise, õpivõime ja heaolu sihiks võtnud koolide **tunnustamine**. Tunnustamine toob kaasa **kindlustunde**, et koolipidaja väärtustab ja toetab Liikuma Kutsuvaks Kooliks kujunemist.

Tugi **koolihoovi arendamisel ja mängu- ja spordivahendite ostmisel**, et toetada kehalisi oskusi ja pakkuda eri liikumisvõimalusi.

Õpetajate liikumisvõimaluste toetamine ja nende **tunnustamine** eeskujude ja innustajatena.

Tugi **kooliümbruse kujundamisel aktiivse koolitee** põhimõtete alusel – näiteks lapsevanemate autode peatumise viimine koolihoonest kaugemale, et võimaldada lastel liikuda juba enne koolipäeva algust.

KOOSTÖÖ KOOLIDEGA

Suuremat koostööd KOViga vajab kool selleks, et viia ellu **süsteemseid muutusi**. Selleks on **koolipäeva ülesehituse** ümberkorraldamine, et muuta vahetundide pikkust, täiendada liikumistunni läbiviimise, aastaringsete õuevahetundide kujundamine koolielu osaks. Taolised muutused nõuavad sageli toetavaid otsuseid, nt bussiliikluse ümberkorraldamist, koostööd spordiklubidega jms.

Koolide **renoveerimisel või uute ehitamisel** juba lähteülesannetes mitmekülgsete ja eri vanuses õpilastele suunatud **liikuma kutsuvate siseruumide ja õuealade põhimõtete sõnastamine**.

ELANIKE HARJUMUSTE JA AVALIKU RUUMI KUJUNDAMINE

Laste liikumise ja tervise sidumine KOVi arengusuundade ja **lähteülesannetega haridus-, tervishoiu ja transpordi valdkonnas**.

Avalik ruumi kujundamine
* lähtudes aktiivse ja turvalise liikumise põhimõtetest, sh rattaparklate rajamine, kõnniteeäärte tasandamine, turvalise ja autovaba ala loomine koolide ümbruses, laste kooliteekondadega arvestamine, * **toetades elanike aktiivset eluviisi**, nt eri vanusegruppidele mõeldud liikumisalade ja mänguväljakute rajamine.

Koolihoovide kujundamine kogukonnale avatud aktiivse vaba aja keskkondadeks.

Liikumisaktiivsuse teemaliste **haridusseminaride ja töötubade korraldamine**, mille abil soosida kogemuste jagamist ja oskuste omandamist ja toetada süsteemseid muutusi.

Ühiskonna normide kujundamine – KOV saab olla eeskujuks tänu liikuma kutsuvatele töökohtadele ja toetavatele isiklikele eeskujudele.